

Ano ang gagawin natin para maiwasanang maagang pagbubuntis?

- > Itakda ang mga aspirasyon at mga prayoridad sa buhay at gumawa ng isang pagpipilian upang ituloy ang mga ito.**
- > ipokus ang enerhiya sa produktibong gawain gaya ng pag-aaral, isports, social na aktibidad at iba pang mga endeavors na maaaring mapahusay ang inyong potensyal.**
- > Sumama sa mga kaibigan na may magandang impluwensya sa iyo.**
- > Magkaroon ng tamang impormasyon tungkol sa anumang desisyon na kailangan mong gawin.**
- > Konsultahin ang mga magulang, health worker, religious leader at ang mga taong may kaalaman na makatutulong sayo.**
- > Maging aktibo at lumahok sa mga aktibidad na nagtata-guyod ng Adolescent Health Development sa inyong paaralan o sa inyong komunidad.**

Piliin ang pangarap, wag ipagpalit sa sandaling sarap!

(source: popcom)