



KALUSUGAN

Una sa **LAHAT**
para sa **LAHAT**



Adolescence - mga kabataan sa pagitan ng edad na 10 hanggang 19 na taong gulang.

Puberty - ito ay pisikal na mga pagbabago sa katawan ng isang bata tungo sa pagbibinata o pagdadalaga na kung saan may kakayahang makabuntis o mabuntis.

